

## 彰化縣私立文興高級中學附設國中部 113 學年度第一學期

## 活動教案

主題名稱	2-1 資料與資訊應用專題	教學時間	50 分
學科領域	資訊科技	教學對像	國一
設計理念	希望能透過課堂上的小活動使學生能覺察自己的個人特質，更加了解自我。使學生對於自己的未來能有更立體且全面的思考，並鼓勵學生使用 goole 試算表填寫生涯規劃九宮格，設定目標並於自己的生涯中保持積極的態度，找尋自己的價值與定位。	教學人數	43
教學準備	1.備課用書 2.教用版電子教科書 3.桌上型電腦 4.廣播設備		
教學目標	1.認識了解各個產業的類型。 2.能活用 google 雲端試算表。 3.使用 goole 試算表填寫生涯規劃九宮格。		

單元目標	教學活動	時間	教具
	<p>一、引起動機</p> <p>(一)老師簡略說明生涯規劃的重要性及其對學生未來的幫助，並介紹接下來授課的內容與進度。</p> <p>(二)教師播放教學資源的影片，帶出「天生我材必有用」之概念。</p> <p>二、發展活動</p> <p>(一)講解 google 試算表格&amp;生涯規劃心智圖之操作</p> <p>1.你的潛能無限，未來有多元發展的可能。</p> <p>2.播放教學影片作為例子：</p> <p>A. 打破性別框架 男護理師年增近 6 百人  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KP-85724wBY&amp;list=PLdRN6Wx8a9emVTm9N7OmisPF5nsSdXcZN">https://www.youtube.com/watch?v=KP-85724wBY&amp;list=PLdRN6Wx8a9emVTm9N7OmisPF5nsSdXcZN</a></p> <p>B. 大谷翔平生涯規劃九宮格  <a href="https://www.facebook.com/BaseGarden/videos/723083938180119/">https://www.facebook.com/BaseGarden/videos/723083938180119/</a></p> <p>三、綜合活動</p> <p>使用 goole 試算表填寫生涯規劃九宮格，設定目標並於自己的生涯中保持積極的態度，找尋自己的價值與定位。  (若課堂上時間不夠，請學生回家完成。)</p>	<p>5 分</p> <p>1 0 分</p> <p>1 0 分</p> <p>2 5 分</p>	<p>電腦廣播教學系統</p> <p>播放影片</p> <p>播放影片</p> <p>播放影片</p> <p>收集的資料與講義</p>
教學評量	<p>(1)每位學生利用 google 試算表填寫生涯規劃九宮格。(50%)</p> <p>(2)抽學生敘述其生涯規劃九宮格。(50%)</p> <p>(3)老師講評結語。</p>		
教學參考資源			

文興高中 113 學年度第一學期執行紀錄			
主題	2-1 資料與資訊應用專題	執行內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 科技領域職業介紹</li> <li>➤ 資料蒐集與撰寫示範</li> <li>➤ 操作生涯規劃九宮格</li> </ul>
日期	113 年 12 月 26 日		
地點	A209 電腦教室		
執行單位	科技領域資訊科技課程		

## 試算表處理軟體

試算表軟體是一種可用於資料處理、運算或分析的工具，它能夠幫助使用者建立、編輯、分析資料表格，也支援資料的篩選、排序或統計操作，這些功能讓使用者能夠對大量資料進行有效的管理並實現更優化的資料分析。試算表軟體大都有易操作的介面，使用者能夠輕鬆的使用各種功能，並從中獲得有價值的訊息或資料。



### 任務② 完成食物的碳排放量估算表



請小組成員依據 166 頁說明，查詢碳排放量後依個人的飲食習慣記錄，於共享試算表上完成小組的食物碳排放量估算表。

全球碳排放持續增加，對於氣候已經有嚴重影響，畜牧業排放大量的甲烷、飼料需求的濫墾濫伐、大量的食品浪費以及不可持續的農業發展，都是主要原因，而糧食生產佔據了全球溫室氣體總排放的四分之一，顯示我們的飲食習慣正在直接塑造著環境的未來。

姓名	我的一餐	份量	碳排放量 (kgCO <sub>2</sub> e)	相當於汽車行駛距離(km)
小一	米飯	1碗(75g)	3.51	17.8
	豬肉	100(g)		
	蝦子	100(g)		
	蘋果	1顆		
阿季	白麵條	2碗(200g)	2.84	14.4
	雞肉	100g		
	豆腐	1盒(300g)		
	甘藍菜	100g		
小龍	優酪乳	1份(250g)	18.14	92.1
	米飯	2碗(150g)		
	豬肉	100(g)		
	牛肉	100(g)		
合計			24.49	124.3

## 操作環境介紹

登入試算表後，會看到許多的長方形格子，我們稱之為「儲存格」，每個儲存格都有其對應的位置。Google 試算表最大的特色就是他的簡易操作介面，使用者可以輕鬆的進行資料處理、計算和分析，Google 試算表還有一個優勢，當使用者輸入公式時，會自動提供可能的說明建議，幫助使用者更快的進行計算或處理。



## 功能表

- ① **檔案**：執行關於試算表的操作，例如：新文件、開啓、匯入、下載、列印等。
- ② **編輯**：包含各種試算表處理的操作，例如：複製、剪下、貼上、復原、尋找並取代等。
- ③ **查看**：調整試算表中的顯示方式和操作。例如：註解、縮放等。
- ④ **插入**：在試算表中插入不同的元素，例如：儲存格、列、欄。
- ⑤ **格式**：調整試算表中資料格式。例如：主題。
- ⑥ **資料**：按照特定條件進行資料處理，例如：篩選、排序等。
- ⑦ **各種實用的工具**，例如：拼字檢查等。

## 常用工具介紹

The image shows a screenshot of a spreadsheet software toolbar with various tools labeled in Chinese. The tools are arranged in three rows:

- Row 1:**
  - 字型 (Font): Arial
  - 字型大小 (Font Size): 10
  - 粗體 (Bold): B
  - 斜體 (Italic): I
  - 刪除線 (Strikethrough):
  - 文字顏色 (Text Color): A
- Row 2:**
  - 填滿顏色 (Fill Color):
  - 邊框 (Borders):
  - 合併儲存格 (Merge Cells):
  - 水平對齊 (Horizontal Alignment):
  - 垂直對齊 (Vertical Alignment):
  - 文字換行 (Text Wrapping):
  - 文字旋轉 (Text Rotation):
  - 函式 (Functions):
- Row 3:**
  - A1 (Cell Reference)
  - 公式列 (Formula Bar):

On the right side of the toolbar, there is a cartoon character holding a laptop and a speech bubble that says: "善用工具，可以提高試算表的清晰度和可視化效果。" (Using tools can improve the clarity and visualization of spreadsheets.)

心智圖

心智圖(Mind Map) 是將抽象與複雜的思考過程轉化為具體清晰的圖像來輔助思考的工具，中心以一個關鍵詞或想法為主，往外以線連接相關的字詞、想法、任務或其他關聯項目，協助我們從問題中找出關聯性及釐清思路。



身體保養	攝取營養補品	膝前深蹲 90 kg	改善內踏步	強化核心肌群	穩定身體重心	投球角度控制	從上往下擊球	加強手腕
柔軟度	體格	傳統深蹲 130 kg	穩定放球點	控球	消除不安	放鬆	球實	下半身主導
體力	身體可活動範圍	吃藥 早三晚七	強化下盤	身體不要緊張	控制心理狀況	放球點往前	提升球的轉速	關節活動範圍
設定明確目標	保持平常心	攝胸冷熱	體格	控球	球實	以身體重心旋轉	強化下盤	增量
危機中堅強	心理	不受氣 與影響	心理	八球滿第一指名	球速 160 km/h	強化核心肌群	球速 160 km/h	強化關節周圍肌肉
不造成紛爭	對於勝利執著	體格對件	人品	運氣	變化球	關節活動範圍	平穩傳接球	增加用球數
感性	為人所愛	計畫性	打招呼	抽垃圾	打掃房間	增加拿球球動的球	完成推球	滑球的品質
同情心	人品	感謝	珍惜球具	運氣	對裁判的態度	懂且有落差的回球	變化球	對左打球的決勝球
禮貌	值得信賴的人	毅力	正面思考	成為被支持的人	讀書	盡量以同樣的姿勢打球	想像球的深度	



基本功也要練	不可以忘記	多練幾遍	自立自強	自持	自助	認真	主動	解決問題
練到滾瓜爛熟	每天練舞	每次都很認真	不不要害怕	能吃苦	受的了辛苦	問了就要學會	不被動	先先問同學再問老師
細節	反覆練習	練習一樣的東西	不不怕苦	自律	不要害怕被罵	預習	主動學習	透過實驗
好好說話	遵守承諾	好好相處	每天練舞	不要害怕吃苦	主動學習	生氣時先冷靜	早睡早起	思考
不造謠	人緣好	不要跟別人吵架	人緣好	當舞蹈老師	情緒穩定	不要常生氣	情緒穩定	講話之前先想好
不要亂說話	說話小聲一點	包容別人	積極提問	當個好學生	認真上課	要動腦袋	生氣時不要說話	情緒起伏不要太大
多問幾次	問題要弄清楚	問好問滿	誠實為上則	對老師有禮貌	好好說話	不要睡覺	安靜	不影響別人
不要問奇怪的問題	積極提問	問到懂為止	不要說謊	當個好學生	愛乾淨	不要大笑	認真上課	上課時不要講話
一定要問	主動	問不會問題	害人之言不可有	品德	跟同學好好相處	不被別人影響	認真記筆記	每天複習和預習

A	B	C	D	E	F	G	H	I
不需要的不要買	努力賺錢	省電的家電	不內向	不懂得要問	有問題勇敢提出	不內耗	不爭吵	多用腦
自備餐具	省錢	不落入促銷陷阱	勇敢回答問題	主動	參加社交活動	不善同情	理性	多看有益健康的書
賣掉舊東西	延長物品壽命	確實記帳	積極	不懶惰	制定計畫	不易顯露感情	深思熟慮	不用感情做事
守信用	有禮貌	不說髒話	省錢	主動	理性	好運氣	專業的職能	好的背景
誠實	品性	謙虛	品性	賺到一個億	找到好的工作	好學歷	找到好工作	特殊技能
不插嘴	不頂嘴	與他人合作	感恩	學好英文	朋友	對待上司有禮貌	積極爭取機會	證照
不求回報	對他人好	不歧視	去英文補習班	每天背10個單字	考英檢	不要依賴	尋求方式的對象	個性善良
多說好話	感恩	表達感謝	多看英文電影	學好英文	多和外師聊天	謹慎結交好友	朋友	工作夥伴
尊重	多幫助他人	懂得感恩	向英文老師請教	多讀英文文章	出國看看	互幫互助	好的外貌	互相尊重