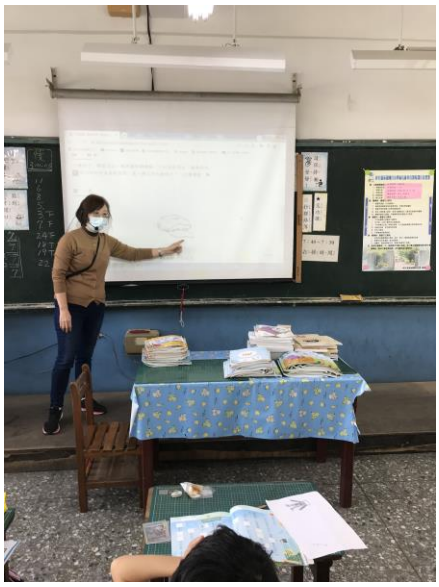
一、說課

二、觀課



三、議課