

# 表演藝術-創作

主題：肢體對對碰

1. 課前熱身-健康操
  
2. 課程規則
  - (1) 姿態:上、中、下
  - (2) 方向: 360 度、前、後、側身
  
3. 表演方式
  - (1) 2 人一組 PK 賽
  - (2) +2 、 +1---perfect+3
  - (3)抽籤 2 組進行 PK 賽
  - (4) 比創意、比美度、比好笑
  
4. 課程總結與分享