

彰化縣鹿東國小 113 學年度教學觀察-觀察後回饋會談紀錄表

受評教師：粘佩雯 任教年級：一年級 任教領域/科目：健康與體育

教學單元：單元三 健康超能力 第2課 飲食好習慣 評鑑人員：粘智涵

回饋會談時間：113 年 12 月 11 日 13:30 至 14:10 地點：107 教室

與教學者討論後：

一、教學的優點與特色：

- (一)透過問答讓學生發表喝水的時機及喝水的好處。
- (二)透過布偶說故事，讓學生了解含糖飲料對身體造成的危害。

二、教學上待調整或改變之處：

- (一)請學生記錄並比較每天喝含糖飲料與白開水的量。
- (二)部分學生於飯後未協助家人收拾和清理，可請他們說一說為什麼？

三、教學者的學習與收穫：

- (一)學生皆具有喝白開水是最健康的常識，但要向含糖飲料說「不」是一大挑戰，可引導學生慢慢調整，久了就習慣了。
- (二)分擔家務的觀念要從小建立，讓家人間感情更好。