

彰化縣草港國民小學 113 學年度公開授課省思與改進

授課人員	林江瞬	授課單元	田徑—接力
授課時間	113 年 09 月 25 日	教材來源	自編
1. 學生的暖身運動在田徑課程內非常重要，用意避免課程操作時動作無法施展，或是注意力不集中，甚至發生運動傷害。 2. 對於這次的接力課程，以班上田徑能力表現較佳的學生做示範，並提問在同學的示範中觀察到什麼，或許能增強學生注意到本次的教學重點。 3. 學生在遇到動作施展及啟動時機有困難時，也可反問同學如何調整，才能讓交接棒的動作更順暢。 4. 分組操作練習可以一組一組的操作，對於問題的發現及同儕學習會明確，也可避免發生跌傷時，無法及時反應。			

