

彰化縣草港國民小學 113 學年度公開授課 自我省思與改進 表四

一、教與學之優點及特色：

「安全漂浮游」課程強調水中自救與基本漂浮技巧，能有效提升學生的水域安全意識與求生能力。課程設計以遊戲與體驗為主軸，降低學習壓力，增加學生參與的意願與樂趣。透過分組合作、實地模擬等方式，學生能在輕鬆的氛圍中學習正確的漂浮姿勢與呼吸節奏，進一步建立自信，為未來進一步的游泳學習打下良好基礎。

二、教與學待調整或精進之處：

部分學生對於水中活動仍存在恐懼，影響學習成效，因此課程前期可增強水中適應活動，逐步建立學生的安全感。此外，課程節奏需因應學生能力差異進行彈性調整，避免進度過快導致挫折。建議增加助教或分層教學方式，以提供更多個別指導與鼓勵，提升整體學習品質與安全性。