

反思：

提供多樣化的情境

未來可設計更多元化的危機情境，如自然災害、社會問題等，讓學生在不同領域進行思考。這樣能讓學生學會在多種情境下進行決策與應對，增強學習的實用性與挑戰性。

強化反思與總結

在課程結束時，應提供更多時間讓學生進行反思，回顧自己的學習過程和情緒管理過程。這樣能幫助學生更好地理解自己的學習成果與不足之處，並為未來的學習奠定基礎。