

彰化縣新港國小 公開課自我省思與改進

自我省思與改進

1. 此為「拋擲練習」的第一堂課，所以讓學生採用自認為較適合的方式丟向目標物，讓學生親自感覺不同方式的出手力道、方向控制，並適時修正。
 2. 以可愛怪物圖案為目標物，能達到吸引目光的效果，但專注的持續力較低，常見尚未輪到的學生列隊於後是東張西望，未能觀看同儕的拋、擲、球方式，甚為可惜。
 3. 部分學童等待時，未能與拋擲者保持距離，影響了進行中學生的動作伸展完整性；得多次提醒。
 4. 紙箱的擺放位置稍遠，日後如有類似的課程，應由近而遠，讓學生漸次熟悉力道的掌控與肢體的伸展，且能提高學生的命中率與成就感。
-