

自我反思：

1. 可多研讀書籍或諮詢專家教師、參加研習或學習社群、以增進專業成長。
2. 基於教學反思與分享，可與觀課教師多加討論，切磋交流。
3. 對於學習較易分心、浮躁的學生，需再努力建立其教室常規，及培養其專心學習的態度。