

觀後心得

在本次躲避球攻防課程的實施過程中，學生展現出高度的參與熱情與合作精神。透過「快閃通行」的遊戲設計，學生不僅學會了胸前傳球、單手肩上傳球與過頂傳球等基本技巧，也實際應用了閃躲與觀察對手的策略，有效提升其攻防判斷能力。活動設計兼顧趣味性與挑戰性，激發了學生主動學習的動機，並在團隊合作中培養了溝通與互助的態度。從學生的互動與表現可以看出，素養導向的體育課程不僅能增進技能學習，更能落實態度與價值觀的養成。未來將持續優化課程流程與教學引導，讓學生在遊戲中學得更深、更廣。