

教學心得與省思

本節課以「健康超能力—乾淨的我」為主題，透過康軒版一年級健康領域教材，引導學生認識保持清潔的重要性。課程中利用動畫故事進行導入，有效吸引學生注意力，學生能積極回答「為什麼要洗手」的問題，顯示在生活經驗中已有部分清潔概念，而且經過新冠疫情之後，大家的洗手步驟都相當熟練。

未來活動設計時，可搭配「小組代表發言」的方式，增加團隊合作機會。整體而言，課程活動豐富且具吸引力，但在技能學習部分應增加多元化，才能真正內化健康知識與行為。