

公開受課自我省思與改進

在公開受課期間，我意識到自己在某些方面需要進一步改進。

首先，我注意到我在聆聽他人意見和觀點時，有時會過於堅持自己的立場，而忽略了他人的貢獻。這使我意識到了開放心態的重要性，並明白到要成為一個更好的學習者，我需要更多地尊重和接納他人的想法。

最後，我認識到自我反思對於個人成長和進步的重要性。在公開受課期間，我開始意識到主動回顧自己的學習經驗和表現對於改進和追求卓越至關重要。因此，我會繼續保持這種自我省思的習慣，並尋找不斷提升自己的機會，以實現個人和專業的成長。

綜上所述，公開受課期間讓我看到了自己的一些不足之處，特別是在開放心態、時間管理和自我反思方面。我將以這些觀察為基礎，努力改進自己，成為一個更好的學習者和個人。