

在這極端氣候的影響下，上體育課的挑戰是愈來愈高。跑步可於室內教學與練習，不受酷熱天氣影響，但實際練習與測驗一定需在學校操場跑道進行，對於學生是酷熱的考驗。

對於此情況，本人將學生分組練習與分組測驗，讓學生避免同時在烈陽下時間太久，以確保學生成績與身體不受影響。

另外，對於三年級生第一次參與大隊接力，對於學生比賽禮節與規則，須在練習更加強調與遵守，才能在練習與模擬比賽時，避免不必要的衝撞與受傷。