

在本次觀課後，從觀議課的過程中，讓我對自我的教學進行反思與檢討，也謝謝回饋人員提供寶貴的意見，讓我能持續精進。

以下是我對自己教學的省思和改進的具體內容：首先，我認識到在課堂中引起學生的參與度和興趣，是一節有效教學不可或缺的關鍵。加上學生年齡較小，所以更須多加用影片增進學生興趣。另外輪流發言，以確保每個學生都有機會參與到課堂討論中。其次，我意識到在教學內容的呈現上，我可以更深入強化對健康知識的教導，將相關的概念深入學生的記憶中，並能落實於生活。最後，能透過提問確認學生的學習成效，讓自己的教學能更完善。