

自我省思與改進：

課前：

預先講解”王牌我最行”球類運動規則，並實際分組對抗比賽，讓學生理解如何進行比賽以及相關概念。

課中：

比賽過程中由於經過幾次練習，學生熟知比賽規則讓過程更加順利、學生鬥志激昂，學生分組自我檢討時，更能清楚表達分享成功與失敗的原因。

課後：

透過活動讓學生更加喜愛體育課，讓體育課不再是無聊的課程，讓學生學習理解溝通互動、身體力行，期待每次的體育課。