

# 113 學年度彰化縣北斗國民中學教師公開授課方案

## 教學觀察/公開授課—自我省思與改進

授課教師	李姚銀	任教年級	七年級	任教領域/科目	健康教育
備課社群(選填)	健康與體育		教學單元	青春事件簿-抗痘大作戰	
公開授課日期及時間	114 年 1 月 6 日 11:15 至 12:00		地點	北斗國中 707 教室	

### 教學照片



精華液



精華液-右手手背



精華液-男-右手，與未使用左手之潤澤比較



精華液-女-右手，與未使用左手之潤澤比較

### 教學心得與省思

青春痘是青春期男女最常遇到的困擾，也是最想改善的問題之一，因此學生也有自我的忠誠品牌或固定產品的使用，探討的過程中，也有學生成年後想去醫美整型，教師有提示學生莫忘自然科生物課程學到的基本知識，子代 DNA 的配對並不會因為上一代個體後天的侵入性手術而改變。

課程中有置入生活常見的開架商品，讓學生直接體驗感受，學生對去角質膏的反應最熱烈，因為皮膚廢棄的角質被脫卸掉之後的部位(手背)，膚況非常舒嫩光滑，廣受好評。

#### 建議：

1. 可建立學習單表格列舉護膚保養品的使用感受程度，讓學生分組分享。
2. 應增加護膚用品的使用順序、週期，以免皮膚保養不當。
3. 提醒學生購買適用的商品，高價商品並不代表最好或最適合自己。