

北斗國中教師專業發展實踐方案觀察前會談紀錄表

評鑑人員(觀察者)： 李順交 林玉雯 受評教師(教學者)： 李姚銀 觀察前會談日期： 114.1.2
14:20~15:00
教學時間： 45 分 教學年級： 七 年級 教學單元： 抗痘大作戰 教材來源： 自編

一、 教學目標：

1. 理解促進青春期健康生活的策略與資源。
2. 理解青春期身心變化與性衝動調適的策略。
3. 運用適切的健康資訊，擬定青春期保健的策略。

二、 教材內容與教學準備

1. 簡報
2. 化妝水、去角質膏、精華液
3. 粉刺藥膏

三、 學生經驗：

知道規律的生活作息與均衡飲食，對皮膚健康與痤瘡的影響。

四、 教學活動：

1. 解說青春期階段的性激素變化。
2. 探討皮膚構造與痤瘡成因。
3. 選擇正確的皮膚健方法。
4. 討論適用的護膚商品的操作。
5. 分享皮膚保健的經驗。

五、 教學評量方式：

問答：能說出如何飲食、情緒與睡眠對痤瘡的影響。

觀察：能辨識可靠的健康資訊。

發表：能說出皮膚保健行為的可行性規畫。

六、 本次觀察的工具和焦點：

1. 工具：化妝水、去角質膏、精華液
2. 焦點：

健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。

七、 觀察後會談時間和地點：

辦公室

114.01.07(10:30~11:30)



精華液



精華液-右手手背



精華液-男-右手，與未使用左手之潤澤比較



精華液-女-右手，與未使用左手之潤澤比較