

體育課公開觀課自我省思與改進

教學者:楊智安觀察者:蕭景琪

課程內容:捲腹教學

課程優點:

1. 暖身活動透過學生兩兩互動，不只達到運動效果，也增加學習樂趣。
2. 班級管理秩序良好，學生能確實執行動作練習而不致發失危險。
3. 暖身與主要活動時間分配得宜，流暢進行。
4. 捲腹教學細部寫說詳細，並能讓學生一一由老師指導練習，再進入個人練習，大部分學生動作都能確實到位。
5. 整體課程生動活潑，孩子們都很喜歡，也樂於嘗試。

省思與改進:

1. 雖然是簡單的動作，但是還是無法協助到每一位小朋友，必須要在課堂上嚴格的要求專注力，不然很容易有受傷的情形發生。
2. 有幾位小朋友肢體方面會較不協調，需要更多的耐心與說明，協助其勇於嘗試。