

## 113 學年度田中國小教師公開課五年級雙語健康

### 「食物與營養」

- 授課教師：陳麗華
- 授課班級：五年五班
- 授課日期：113 年 10 月 18 日
- 授課時間：15:10~15:50
- 教學省思：

在這堂課中，設計了一個「計算熱量」的活動，讓學生根據自己的目前體重、身體活動量、體位去計算自己一天需要攝取的熱量。這個活動的目的是讓學生從切身相關的議題出發，進而更加關注自己身體的健康。除此之外，我也在本節課融入了在海外進修習得的遊戲化教學，透過課前事先設計 **Kahoot** 題目，反覆斟酌每一道題目的內容、難易度、遊戲配分，期盼能將遊戲的功能最大化；從學生在進行遊戲活動的過程中，我看到了學習動機的攀升、學習主動性、課堂參與、學習喜悅，亦由於是將健康知識的學習用遊戲包裝的方式呈現，學生即使題目答錯也不會有挫折感。在這堂課中所進行的遊戲化教學，不僅僅是學生自己跟自己比賽的成就感，更是同儕之間的良性競爭。

反思個人的雙語教學心得，我要先肯定自己一切的努力，並期

許自己在雙語教學路上持續耕耘。但，我覺得自己可以再進步的地方之一是跨語言的使用，亦即中文、英文的切換時機能夠更加準確的判斷；之二是多模態的使用，希望透過教學媒介選擇的多樣化，加乘學生在課堂中使用英語的頻率。感謝本校五年級的學生，這是他們第一年接觸雙語健康課，希望自己也能根據學生的回饋教學相長，迎向師生雙贏的美好雙語風景。