

自我省思與改變

1. 我覺得可以在上課前，先讓孩子們查資料或閱讀相關書籍，讓上課時能有更多生活經驗，這樣發表時，有些較害羞的孩子，能更有自信可以發表。
2. 牙齒很重要，修復牙齒也很貴，而且使用的時間也很長，所以需要好好的愛護。低年級學生在牙齒保健上，可能因某些因素，對牙齒保健認知不足、行動不足，導致牙齒因齲齒而掉牙，影響面容的美觀及咀嚼食物不便，間接影響腸胃健康。所以需要家長與老師合作，守護孩子的牙齒健康。除了知識的傳導，日常生活落實飯後潔牙，或者塗氟、齒溝封填，將更助於孩童的牙齒健康。