

體育課公開觀課自我省思與改進

教學者: 蕭景琪 觀察者: 楊智安

課程內容: 健康評估與體適能檢測

一、課程優點:

1. 學生的專注力有提升，對於反應練習來說很重要，學生們會專注於訊號及老師的講解。
2. 班級管理秩序良好，學生能確實執行動作練習而不致發失危險。
3. 教師會給予孩子先苦後甘的觀念，並適時的給學生加油打氣。
4. 整體課程生動活潑，孩子們都很喜歡，也樂於嘗試。

二、省思與改進:

1. 雖然是簡單的動作，但是還是無法協助到每一位小朋友，必須要在課堂上嚴格的要求專注力，不然很容易有受傷的情形發生。
2. 有幾位小朋友肢體方面會較不協調，需要更多的耐心與說明，協助其勇於嘗試。
3. 部分學生在練習時均表現良好，但實際操作時少部分學生會因緊張或不熟悉造成動作較慢，導致落後，這可能需要較長時間的反覆加強體能。