

(表 1)

彰化縣彰化市南興國小 113 學年度第二學期公開授課教學活動設計表

教學領域	健康與體育	教學日期	114 年 6 月 10 日
單元名稱	單元六 我喜歡玩球 活動 1 有趣的拋球遊戲	教學地點	活動中心
授課教師	黃程偉	觀課時間	第 2 節(9 時 30 分)
教學準備	沙灘排球 2 顆、角錐。		
學習內容	Ha-I-1 網/牆性球類運動相關的簡易拋、接、控、擊、持拍及拍、擲、傳、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。		
學習表現	2c-I-1 表現尊重的團體互動行為。 4d-I-2 利用學校或社區資源從事身體活動。		
教學活動流程		教學時間	注意事項
引起動機：			
(1) 詢問學生是否在生活中有看過排球比賽，並舉例現今十分火紅的動漫-排球少年。		3 分鐘	
(2) 暖身運動、慢跑熱身。		7 分鐘	
發展活動：			
(1) 全班學生兩兩一組進行排球低手、高手接球練習，重複練習前幾節上課學過的低手及高手接球，穩固手部接球點位置。		8 分鐘	
(2) 教師說明「沙灘排球攻防戰」規則：全班男女混合分成 A、B 兩組，A 組男生與 B 組男生進行 PK；A 組女生與 B 組女生進行 PK。比照排球規則，單邊碰球次數以 3 次為限，不可重複碰球，落地得分。重複強調不要一次過網，排球是團隊運動，先把球往高處打。		7 分鐘	
(3) 進行「沙灘排球攻防戰」。		10 分鐘	
綜合活動：			
重點歸納，教師總結整體活動中規則不明確部分，並請學生進行心得發表。		5 分鐘	