

本次教學中，學生對於書包整理給予了許多直接的回饋。原來多數學生平時沒有整理書包的習慣，常常將所有物品一股腦地塞進書包，導致書包過重，甚至影響身體健康。透過本次課程的引導與討論，學生開始意識到整理書包的重要性，不僅能提升學習效率，也能減輕負擔，保護脊椎與骨骼的發展。此外，教學中結合科技工具，如影片教學，讓學生更直觀地理解書包過重的影響，提升學習動機與參與度。課後，大部分學生已能理解書包過重對身體的危害，並表示願意養成良好的整理習慣。省思本次教學過程，未來可加入實作環節，如現場整理書包活動，讓學生將所學立即運用，以強化實際行動的轉化。