

## 113 學年度公開觀課健康與體育-躲避球高手

### 自我省思與改進

每學年度一開始，中高年級各班都會配發一顆躲避球，每到下課時間就會有許多學生在操場與球場上暢快打球，但並不是每一位學生都是如此，有些學生的能力較低或是對規則的不了解，所以對躲避球的興趣及打球的意願也相對較低，為了提升學生的傳接球、擲球與躲球能力，讓更多學生願意從事這項運動也是上此課程的目的，有些學生從完全害怕與排斥，經過課程的學習後，有了明顯的進步，達到了課程目標，期許自己可以設計更豐富的課程與活動，讓更多學生喜愛躲避球，喜愛運動。