永靖國中教師教學（公開授課）自我省思心得表

教學班級：八年五班 教師：邱雋富

任教科目：體育科 教學單元：我追你接(大隊接力接棒講解)

教學日期：113年10月25日 觀課教師：張靜雯老師

自我教學省思：

該任教班是學年新接任班級，開學後皆已開始準備校慶運動會項目，尤其班際大隊接力是運動會各班中重頭戲。前兩周後發現該班在接棒動作上，欠缺正確接棒動作觀念所以重新建立學生動作及觀念為主，以增加學生自信心及成就感。

九月份以先跑步動作銜接接棒動作，另外以靜態接棒動作建立並慢慢延續至動態結合以加強學生動作連貫及穩定性。

針對接棒動作觀念建立，以手掌位置及前後棒次接棒距離為主，由點到線到面慢慢串連成完整連續接棒動作，再以2人或多人練習時，並以連續性練習加強學生的動作確實性。