

自我省思與改進

觀課老師有提到

要讓學生覺察審美觀的洗腦無處不在，從電玩主角到芭比娃娃等，對女性身體的塑造等等，都要讓學生看見。讓學生發現審美觀沒有規則、沒有固定標準、會隨著時間改變、還容易被社會所影響。

在後續的課堂中，要向學生證明胖子也可以當女神：如鍾欣凌、渡邊直美雖然胖，依然活出自己的風采。鍾欣凌結婚當媽，有人疼有人愛，在拿到第一座金鐘獎時，先生在電視機前尖叫歡呼到聲音沙啞。

最後要讓學生接受自己的狀態，而不是盲目地追逐主流審美觀，能夠真的：做自己最快樂。

教學教師：邱哲宜