自我省思與改進

同組夥伴課前的議課與準備，以及課後的回饋對我有很大的幫助；未來會多安排排球比賽影片欣賞，提升學生對排球運動的興趣與學習動機；課程安排應該連貫，排球課安排太少，學生練習不足無法達到學習目標；對於排球不感興趣的同學可多設計遊戲活動，增加學生學習動機。