

省思：

- 1、了解打擊的基礎動作，包括正確的握棒、站姿、揮棒路徑等，都是打出好球的關鍵。
- 2、學生著急擊球，導致姿勢沒有站好，球擊得不遠。
- 3、學生拿到球棒後都很興奮，需要先穩住秩序再開始練習，效果會較佳。
- 4、觀摩其他同學練習，也是很好的教學方法，可以去模仿同儕的打擊姿勢，進而做出正確動作。