

彰化縣二林國小 113 學年度 公開授課自我省思與改進

授課教師：林聖傑 任教年級：二年四班

任教領域/科目：健康與體育領域

觀課教師：楊麗惠

觀課日期：113 年 9 月 24 日

自我省思與改進

飲食安全與身體的健康息息相關，因此在本課的課程規劃先利用影片讓學生建立背景知識去了解健康的重要性，例如：不良的飲食習慣、運動量不足都會造成體重過重的問題、怎麼吃才會比較健康……。

課程進行到「今天有帶自己常吃的食物外包裝嗎？」議題時學生反映熱烈：「老師，我帶乖乖」、「老師，我帶可樂」、「老師，我帶保久乳」，小朋友都勇於表達自己的經驗。經過老師教導，同學都能找出食品的製造日期和保存期限。

也因為同學的熱烈分享，稍影響到後面的課程進度，需要再留意。