

在炎熱夏季高溫天氣狀況極端氣候影響下，上體育課跑步真的是一個好大好大的考驗。

如果跑步可以在於室內教學與練習又不受酷熱天氣影響，所以實際練習與測驗，一定需要在學校的空曠的操場跑道下進行，但對於學生們是一種對於酷熱天氣大大挑戰的生活態度。

對於這在炎熱夏季高溫天氣狀況，老師我會將學生們分組討論進行教學練習及測驗，讓學生們避免同時在烈陽下時間待太久的時間，以確保學生們的測驗成績及安全與身體不受影響。

而對於三年級學生們參與大隊接力比賽來說，他們了解比賽的規則及禮儀可能還懵懂懵懂而已，所以需要在練習更加強調與遵守規則，才能在練習與模擬比賽時，避免不必要的撞擊與受傷。