

彰化縣和東國小公開授課議課心得記錄表

授課教師	周玉珍	任教年級	任教領域/科目
		三年 7 班	自然科
觀課教師	陳美容		
觀課日期	113年11月14日 第3大節 10:30--11:10		

行走在我們的生活中，是多麼平常又容易的事，但我們卻常常忽略它的重要性，人類在演化的過程中，是由四隻腳的動物慢慢演化來的，藉由爬的過程，進化到站立，於是空出了兩隻手，可以做更多的事情，而「雙腳」在人類運動中承擔了全身的重量與平衡。

在這次的公開授課中，首先讓學生概略分辨空中、陸地、水中的動物，因身體構造的不同，導致移動的方式不同，再進一步縮小範圍，探究陸生動物(脊椎動物)的移動，深究當我們回到四隻腳時代，四肢要如何相互配合，才能讓行動又順暢又敏捷。

過程中，說明空中的動物，藉由強韌的翅膀，能在空中翱翔；水中動物，利用扁平的鰭或扁平的四肢，克服水的阻力，在水中悠游前進；而四隻腳的陸生動物，則要利用四隻腳支撐身體的重量，並讓四隻腳協調動作，讓身體可以順利的移動。

原本想利用狗走路的影片觀察陸生動物的移動，但影片速度太快，無法仔細分辨；而用手腳在地上學嬰兒爬行，最能深切感受四肢如何配合才能行走，於是準備了兩組瑜珈墊，鋪在地板上，讓學生體會如何移動四肢。

感謝這次觀課的陳美容老師，她協助拍照，並提供許多旁觀者的見解；謝謝任課的三年七班同學，他們的專注、認真、投入的學習態度，令人讚賞！