

自我省思與建議

- 1.每一個學生於比賽時都有機會去參與。
- 2.以簡化棒球技術、規則教學為主要內容，利用 5 人棒球比賽、教學活動能提供足夠的時間給學生進行技能的練習及基本規則的了解。
- 3.在教學的過程中，老師能適時給學生回饋及相關討論，都大大增加了學生的參與動機和投入程度。
- 4.由於學生對棒球活動比較少機會接觸，教學過程中的需要，老師觀察各組同學的情況，針對學生運動能力的差別作出教學調整。
5. 5 人棒球運動節奏快，技術較為簡單，提供了接觸及學習的機會，較能增加了學生參與動機。
6. 從 5 人棒球比賽的規則及要求能大致呈現，讓學生能親身感受到其中樂趣。
- 7.利用 5 人棒球運動設計各項的體適能活動，增進學生各項運動的能力。
- 8.場地要求較為簡單，可依實際情況改變場地大小。