

自我省思與改進

在課程內容過程中，學生展現出高度的參與熱情與合作精神，學生配合度也相當好，在活動過程中學生因太過開心導致秩序需調整再更好，但學生對於未嘗試過體育活動相當期待且開心，能給予學生最好的運動內容及知識，學習熟練後，從小到大以及未來都能有多項運動技能方能運用在生活上。