

# 彰化縣三春國民小學教師教學（公開授課）自我省思心得表

教學班級： 一甲                  教 師： 卜立行

任教科目： 體育                  教學單元： 第七單元 球類運動樂趣多 活動2 百發百中

教學日期： 6/18/2025    觀課教師： 林智洋

| 項 目        | 內 容                 | 優良 | 不錯 | 普通 | 不適用 |
|------------|---------------------|----|----|----|-----|
| 一、課前準備工作   | 1. 準備好上課所需要的器材教具    | V  |    |    |     |
|            | 2. 對教材內容有深刻的了解認識    | V  |    |    |     |
|            | 3. 確定教學目標具體可行       | V  |    |    |     |
|            | 4. 提醒同學攜帶上課用具       | V  |    |    |     |
| 二、教學進度與流程  | 1. 確實掌握教學進度         | V  |    |    |     |
|            | 2. 教學流程順暢           | V  |    |    |     |
|            | 3. 隨時掌握學生人數與學生安全    | V  |    |    |     |
| 三、目標及成效的達成 | 1. 能達到教學目標與成效       | V  |    |    |     |
|            | 2. 上課的內容能引發學生的學習興趣。 | V  |    |    |     |
|            | 3. 上課的內容能使學生充分明白。   | V  |    |    |     |
|            | 4. 主動幫助學生解決問題。      | V  |    |    |     |

|        |                   |   |  |  |  |
|--------|-------------------|---|--|--|--|
| 四、班級經營 | 1. 引導學生遵守活動規約。    | V |  |  |  |
|        | 2. 促進學生和諧互助的同儕關係。 | V |  |  |  |

|        |                      |   |  |  |  |
|--------|----------------------|---|--|--|--|
|        | 3. 引導學生積極參與或討論。      | V |  |  |  |
| 五、補救教學 | 1. 發現學生學習困難處，進行補救教學。 | V |  |  |  |
|        | 2. 耐心教導每一位學生。        | V |  |  |  |
|        | 3. 利用評量結果改進教學。       | V |  |  |  |

### 自我教學省思：

一、這次公開課，我覺得自己表現最好的部分是：

引導學生專心聽講教學內容的重點以及能夠有秩序地專注在活動中。

二、這次公開課，我覺得自己尚待改進的部分是：

人員的分組可以考慮分成男、女生各兩組，使活動更緊湊、更有挑戰性。每組人數變少，輪替次數會增加，這樣同學可以藉由多次操作會更熟悉投擲技巧。

三、我該如何改進上述的缺失：

要多準備兩個籃子(原本有兩個)以及再多準備 6 顆躲避球(大球)與 6 顆樂樂棒球(小球)(每組各有 3 顆大球與 3 顆小球)，以因應組數變多。