# 溪州國中-公開觀課(反省與心得)

|  |
| --- |
| 授課教師：蔡宏典 任教年級：七年三班 任教領域/科目：體育科觀課教師：葉志宏觀課日期： 114 年 4 月 8 日 |
| 在本次八年級羽球正手擊球課程中，整體流程順暢，學生學習氣氛良好，但仍觀察到幾項可改進之處，做以下自我反省：1. **動作分解示範不足**雖然有進行正手擊球示範，但對於動作分解的細節（如握拍角度、發力點、擊球點高度）講解時間較短，導致部分學生未能立即掌握動作要領。**改進**：未來將安排徒手空拍分解練習與分組觀摩，並搭配慢動作示範，幫助學生建立動作概念。
2. **課程提問層次提升空間**課堂提問以確認動作為主，缺乏延伸與應用層次的問題設計。**改進**：後續可設計提問如「正手擊球在雙打中可運用在哪些戰術？」引導學生將技能結合比賽策略思考。
3. **個別指導比例不足**本節課主要採分組指導，少部分基礎較弱的學生仍有擊球用力與步伐協調問題，未能及時給予個別指導。**改進**：未來將課程時間分配預留更多巡視與個別指導時間，並搭配學生互評與回饋，增加學習效果。
4. **正向回饋表達方式多元化**雖有給予口頭讚美，但多為簡短的「很好」、「不錯」，缺少具體描述。**改進**：未來將使用具體回饋語，如「你的揮拍速度比剛才快，擊球也更有力了」，以增強學生自我效能感。

****整體省思****整體而言，學生學習態度積極，課程流程符合設計目標。未來將持續優化示範分解、提問設計與個別指導策略，並以具體正向回饋提升學生學習動機，使羽球教學更臻完善。 |
|  |  |