

彰化縣立社頭國中--公開授課紀錄表

觀課領域 (科別)	健康與體育 (體育)	觀課班級	104
教學單元	躍如脫兔-跳高		
授課教師	楊淑如	觀課教師	謝志典、張秋萍
實施時間			
共同備課日期		113年10月29日(10:20-11:15)	
公開授課日期		113年11月11日(星期一) 第三節	
議課日期		113年11月12日(10:20-11:05)	

實施步驟

共同備課

說明：共同備課於公開授課前，呈現方式可用照片或簡單圖說(可加註日期時間地點)



時間：113年10月29日

地點：學務處小會議室

共備會談

說明：學習目標、教學流程、班級特性、教學重點等。

學習目標—

1. 了解籃球運球技術動作要領。
2. 能做到左右手上下、前後、雙手交換動作技巧。
3. 養成練習時集中注意力並注意周遭環境安全的習慣。
4. 養成積極參與的態度。
5. 培養尊重他人及團隊合作的精神。

教學流程—

1. 講解及示範籃球運球動作要領。
2. 單手運球練習。
3. 雙手(兩球)同時運球練習。
4. 雙手(兩球)上下運球練習。
5. 換手運球練習。

教學重點—

1. 能專注聽講，認真練習。
2. 能學會籃球運球技術，控球動作能做到掌控自如。
3. 運球時眼睛能觀察四面八方，同時注意隊友位置。

公開授課（觀課）

呈現方式：照片。

時間：113年11月11日(星期一)第三節

地點：籃球場

單元：掌控自如-籃球

班級：104



議課

觀課後的討論：



授課教師——在此次公開授課中，學生們能夠依照教師的指示進行練習，並在過程中主動修正錯誤的動作，展現出良好的學習態度與調整能力。課堂中採用分組學習的方式，學生彼此合作、互相觀摩，整體互動良好，學習氣氛活潑而專注。透過分組活動，不僅提升了學生的學習動機，也促進了技能的內化與應用，達成了預期的學習成效。

觀課教師——

謝志典老師：

課程設計簡單實用，操作性高，教學內容講解清楚易懂。教師能適時發現並修正學生的錯誤動作，並再次強調動作重點，加深學生的理解與記憶。

張秋萍老師：

教師講解動作清晰明確，操作過程按部就班、循序漸進。對於學生出現的錯誤動作，能即時給予指導與修正，協助學生掌握正確的動作要領。