

這份羽球教案從暖身、動機引導到動作教學與練習，流程清晰且結合生活時事，值得肯定。然而，在自我省思後，仍有幾點可改進以提升教學效果。

首先，**學生學習差異化**是關鍵。可考慮將學生依能力分組，讓進階組練習精準度，初學組專注動作要領，並鼓勵小組互評，提升參與感。

其次，**動作修正的有效性**可再加強。除了口頭講解，若能利用手機錄下學生發球動作短片，在修正時播放對比，學生將更能直觀理解問題所在。此外，將要領如「手腕加速」簡化為易記口訣，有助於學生記憶與實踐。

最後，**課程銜接與延伸**可讓學習更完整。可在課末簡要預告下節課內容，或提供簡易居家練習建議，如對牆發球，使學習不限於課堂內。透過這些調整，教案將更完善，教學成效也能最大化。