

觀課自我省思

從事體育課教學已二十餘年，每年都會上到「體適能」課程，然而時間再走技能也在變，唯有不斷提升自我專業能力外，還必須調整班級互動及常規管理的觀念。

在與學生互動方面：一年級新生的原因，對於面惡心善的我還不太熟悉，因此上課變得簡單常規良好，學生學習成效快速優異，這點也是在教學部份要調整的方向。