

和美高中體育課教案-排球發球

領域/科目		體育科	設計者	郭欣依
實施年級		高中三年級	教學節次	一節(50 分鐘)
單元名稱		排球發球		
設計依據				
學習重點	學習表現	4d-V-1 完善發展適合個人之專項運動技能。	核心素養	健體-U-A1 具備各項運動與身心健全的 發展素養，實現個人運動與 保健潛能，探索自我觀，肯定 自我價值，有效規劃生涯，並 透過自我精進、挑戰與超越， 追求健康與幸福的人生。
	學習內容	Bd-V-2 各類技擊技能的應用 與展演活動。		
教材來源		自編教材		
教學設備/資源		排球 20 顆 哨子		
學習目標				
●認識排球發球種類。 ●了解發球規則。 ●找到適合自己的發球方式。 ●學會發球。				

教學活動設計		
教學活動內容及實施方式	時間	備註
●集合點名	2min	確實掌握課堂學生人數，並詢問是否有身體不適之學生。
●做操	5min	由康樂股長帶操。
●引起動機	10min	
一、說明及示範排球各種發球方式。 ex: 低手發球、肩上飄浮球、跳躍飄浮球、跳躍發球		
二、說明有效發球及無效發球。 ex: 界內界外、發球相關規則。		
●發展活動	1min	按照號碼將全班分成四組(全班共 40 人)
一、分組		
二、發球練習 方式: 每組輪流發球，第一組發球；第二組等待；第三組撿第一組的球後回底線等待發球；第四組撿第二組球；發完球的組別到對面撿下下組的球，以此類推。	25min	本節課以低手及肩上飄浮球為主，每組將進行三次低手發球及三次肩上飄浮球。
●總結活動	7min	
一、總結全班同學各項錯誤動作並提醒正確動作。		
二、預告下節課內容。		
三、清點整器材。		

