

彰化縣立信義國民中小學 113 學年度 第一學期

健康與體育領域體育科教案 公開授課教師：鄭智文

|                  |                                                                            |       |               |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|
| 課程名稱             | 排球低手傳接球                                                                    | 課程設計者 | 鄭智文           |
| 教材來源             | 康軒七下                                                                       | 教學班級  | 八年丁班          |
|                  |                                                                            | 學生人數  | 28            |
| 教學資源             | 排球 14 顆                                                                    | 教學時間  | 45（分）         |
| 教學時間             | 113 年 12 月 26 日第 2 節                                                       | 教學地點  | 風雨球場          |
| 學習目標             | 能正確完成排球低手傳接球動作                                                             |       |               |
| 能力指標             | 1. 能說出排球基本規則<br>2. 能說出排球低手傳接球使用時機<br>3. 能說出排球低手傳接球動作要領<br>4. 能正確完成排球低傳接球動作 |       |               |
| 融入課程             | 無                                                                          |       |               |
| 教學評量             | 能正確完成排球低手傳接球自拋自打一次                                                         |       |               |
| 起點行為             | 學生尚未接觸過排球                                                                  |       |               |
| 教 學 活 動 流 程      |                                                                            |       |               |
| 教學活動（可自行設計）      | 提示/注意事項                                                                    | 教學資源  | 評量方式/<br>上課時間 |
| 一、引起動機           |                                                                            |       |               |
| 1. 說明排球基本知識及規則介紹 | 場地、人數、比分、規則                                                                |       | 5’            |
| 2. 說明排球低手傳接球使用時機 | 低於腰部位置之來球                                                                  |       | 10’           |
| 二、進入主題           |                                                                            |       |               |
| 1. 技術說明          |                                                                            |       | 5’            |
| 2. 徒手練習          | 徒手進行正確動作演練                                                                 |       | 5’            |

|             |                                                       |    |     |
|-------------|-------------------------------------------------------|----|-----|
| 3. 兩兩一組球固定  | 一人將球固定，一人進行動作<br>演練                                   | 排球 | 5'  |
| 4. 自拋自打練習   | 兩人分隔五公尺，一人將球往<br>地上壓球後，待球彈起後運用<br>低手傳接球動作將球傳至對面<br>同學 | 排球 | 10' |
| 三、總結        |                                                       |    |     |
| 1. 總校正      |                                                       |    |     |
| 2. 表揚優良同學   |                                                       |    | 5'  |
| 3. 預告下次上課內容 |                                                       |    |     |
| 教學省思        | 學生大致能理解並做出正確技術，若能加強在旁<br>及時修正回饋，有助於學生更快建立動作型態         |    |     |