

# 公開授課教學活動規劃說明

| 教學班級                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 四年甲班                                                | 教學者  | 莊豐駿                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 教學科目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 體育                                                  | 教材版本 | 康軒                                                                                 |
| 教學單元                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 跑跳過招大進擊                                             | 教學地點 | 操場                                                                                 |
| 學習表現                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1d-II-1認識動作技能概念與動作練習的策略。<br>1d-II-2描述自己或他人動作技能的正確性。 |      |                                                                                    |
| 學習內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ga-II-1跑、跳與行進間投擲的遊戲。                                |      |                                                                                    |
| 學習目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 表現快速跑、彎道跑的動作。                                       |      |                                                                                    |
| 教學準備                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 三角錐、電子哨                                             |      |                                                                                    |
| 先備知識                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 學生已習得快速跑、彎道跑動作等技能概念。                                |      |                                                                                    |
| 教學活動內容及實施方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                     | 時間   | 學習檢核／備註                                                                            |
| <b>【準備活動】</b><br>一、集合點名、詢問有無身體不適、熱身操。<br>二、引起動機<br>(一)教師提問：還記得快速跑、彎道跑的動作要領有哪些嗎？<br>(二)站立式起跑的準備動作應該是如何？<br>1. 右腳在前、右手在前。<br>2. 左腳在前、左手在前。<br>3. 右腳在前、左手在前；左腳在前、右手在前。<br>(三)請一組小朋友於跑道上操作。<br>(四)教師提問：你覺得哪一種起跑的方式，最順暢且安全呢？<br>(五)重點歸納                                                                                                                                                                                        |                                                     | 15   | 做出正確熱身動作。                                                                          |
| <b>【發展活動】</b><br>一、快速跑動作說明<br>(一)教師說明並示範快速跑動作。<br>1. 說明並示範「站立式起跑」。<br>2. 說明並示範「前後擺動」擺手動作。<br>3. 快速通過終點後，才慢慢減速。<br>(二)教師請學生原地練習各項動作<br>(三)動作熟悉後進行連續動作，做出完整快速跑動作。<br>(四)重點歸納：快速跑各項動作要領。<br>二、彎道跑動作說明<br>(一)教師說明並示範彎道跑動作。<br>1. 說明並示範「外側手擺動幅度大」擺手動作。<br>2. 說明並示範「內側手擺動幅度小」擺手動作。<br>3. 遇到彎道後，身體向內側傾斜。<br>(二)教師請學生原地練習各項動作<br>(三)動作熟悉後再進行連續動作，做出完整快速跑動作。<br>(四)重點歸納：快速跑各項動作要領。<br>三、綜合練習<br>(一)請小朋友練習跑操場一圈(110公尺)。<br>(二)重點提醒。 |                                                     | 20   | 操作：做出正確快速跑動作。<br><br>評量原則：能做出正確快速跑動作。<br><br>操作：做出正確彎道跑動作。<br><br>評量原則：能做出正確彎道跑動作。 |
| <b>【總結活動】</b><br>老師請小朋友做出正確快速跑、彎道跑動作。<br>進行課程重點歸納與分享。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                     | 5    |                                                                                    |