

# 如何做歷史筆記?

---

李亞珊

# 了解筆記的重要

---

## 目的

- 有條理的統整課程重點
- 建立自己的邏輯脈絡與思辯口條。

# 清楚筆記方法

---

簡潔清楚

重點扼要

顏色突出

版面舒適

# Make good note!

---

- 1).建立時間軸-確認因果關係的脈絡
- 2).標題簡要-掌握關鍵字，一目了然
- 3).善用不同顏色突出重點
- 4).版面勿太擠，各主題間要有間距
- 5).用條列式掌握重點，勿長篇贅述
- 6).善用圖表或表格進行統整比較
- 7).字跡端正，簡潔易懂
- 8).其他: Q&A (可將常錯題目用問答方式，註記在筆記強化提醒)

# 讓學生學習讀書方法

---

- Preview before class
- Pay attention in class
- Review after class

## 課前預習 - 課中專注- 課後複習

- 1.先看大綱，掌握主題架構
- 2.再看各主題重點，了解內容
- 3.能用自己的話，將大綱及各主題重點統整敘述成有邏輯的故事

# 活化歷史

---

- 完成講義
- 做好筆記
- 說故事統整課程內容
- 將歷史事件以有條理地說故事方式，當成一幕幕連續劇播放，
- 讓歷史活過來而非死板記憶

# 範例示範



# History 中國史年代表 B3~B4

夏

NO.1 王朝  
【二里頭文化】

◀ 商湯伐夏桀

· 甲骨文

· 盤庚遷殷

商

◀ 周武王伐紂

· 鎬京

· 封建制度 管蔡之亂

· 周公東征 →

西周

◀ 犬戎入侵 (周幽王)

【春秋五霸】- 諸侯

· 尊王攘夷 (平王)

◀ 三家分晉

【戰國七雄】- 天子

春秋

戰國

◀ 秦始皇統一 咸陽

· 書同文 車同軌

↳ 小篆

· 廢封建 行郡縣

· 【焚書坑儒】→ 法家

東周  
· 雒邑

秦

◀ 楚漢相爭

· 西安

1. 【漢高祖】劉邦 (道)

2. 【漢武帝】

· 建 (年號)

· 獨尊儒術 → 董仲舒

西漢

· 察舉

· 壚鐵酒專賣

◀ 王莽篡漢

· 改革失敗

◀ 光武帝中興漢室

· 洛陽

· 【外戚】+ 【宦官】

· 黃巾之亂 (張角太平道)

· 曹操 挾天子以令諸侯

新

東漢

◀ 曹丕篡漢

魏



· 九品官人法

◀ 司馬炎篡魏

· 西晉

· 八王之亂

· 上品無寒門, 下品無世族

西晉

◀ 永嘉之禍

· 東晉司馬炎 建康

· 北魏孝文帝 平城 → 洛陽

· 漢化政策

· 梁武帝 → 菩薩皇帝

東晉

宋

齊

梁

陳

隋

唐

隋

唐

唐

唐

南北朝

◀ 楊堅篡北周

· 長安

· 開鑿運河

· 科舉

· 大興城 → 坊市分離

· 三征高麗

◀ 李淵出兵 長安 胡漢融合 兼容並蓄

1. 【唐太宗】李世民

· 玄武門之變

· 貞觀之治 天可汗 (滅東突厥)

2. 【唐玄宗】

· 開元之治

· 安史之亂

· 牛李黨爭

· 黃巢之亂

◀ 朱溫篡唐

商業

▷ 飛錢 (匯兌)

▷ 市舶司 (廣)