

(一)單元名稱：跳得高又遠 Jump far and high

(二)領域/科目：健體與體育

(三)上課年級：三年級

(四)課程節數：2 節

(五)學習目標：

- 學生能夠聽懂相關的英語詞彙並做出相關的體育動作。
- 學生能夠透過英語被指導進行跳躍動作和交流。
- 學生透過發表、討論，能學會課室英語的中文涵意。
- 學習必要單字及片語：

Key words: rabbit、horse、frog、one、two、three、freeze

Key sentence patterns: “Be Quiet”、“Listen carefully” 等

- 課室語言：
讓學生了解上課相關內容，例如 “Be Quiet”、“Listen carefully” 等。

(六)教學流程：

- 解釋 “Be Quiet”、“Listen carefully” 等片語的意思。
- 引導學生熟悉動物名稱及行為，例如 A rabbit can jump far、A frog can jump high、A horse can jump far and high…等。
- 利用進行不同的跳躍動作進行接力賽（雙腳跳、青蛙跳、跨跳等）並結合套呼拉圈活動。
- 用雙腳跳、青蛙跳、跨跳等方式進行木頭人活動（one two three freeze）
- 教師靜態說明兔子舞的英文歌詞及中文涵意，並進行中英句子翻譯的問答遊戲。
- 播放兔子舞的音樂，老師帶學生進行兔子舞的團康活動並藉此運動。

附錄：

兔子舞歌詞

Left Left Right Right

Go Turn Around

Go Go Go

Left Left Right Right

Go Go Go

Jumping Grooving Dancing Everybody

Roolling Moving Singing Night&Day
Let's Fun Fun Together
Let's Play The Penguin's Games
Smacking Beating Clapping All Together
Rocking Bumping Screaming All Night Long
Let's Go Everybody
And play again this song

左 左 右 右

前進 轉彎 前進 前進 前進

跳啊，歡呼啊，舞啊，每個人

滾動著，移動著，唱著，不分日夜

讓我們一起來玩，一起玩

玩這個有趣的遊戲

碰撞著肩膀，敲打著步伐，拍著巴掌，不分彼此

搖動著，撞擊著，尖叫著，整個夜晚

大家一起來，再次唱起這首歌