

1.本課以 **Have you had breakfast yet?**開頭，帶出學生的飲食習慣，進而給予學生正確的飲食觀念及減重方式。學生對於早餐食物的英文不慣熟悉，老師可以提供常用的食物英文，增加對話的內容。

2.請學生利用對話 **warm up** 提供的片語，互相詢問是否有減重經驗，以及何種方式最適合自己來保持健康。