

高三年級 607 排球規則與發球技術介紹

一. 觀看影片與教學說明

<https://www.youtube.com/watch?v=iQzfUsRhqvA>

排球基本規則介紹(8.24)

<https://www.youtube.com/watch?v=XxW50awFsUk>

排球低手發球&上手發球教學(7.43)

<https://www.youtube.com/watch?v=Mi6rCb3f4GA>

排球的發球可以有多快？(12.53)

<https://www.youtube.com/watch?v=swY2x84trXg>

台灣 vs 韓國 女子排球奧運資格賽 2020 highlight

二. 排球發球術科考試評量說明

1. 每人發球 5 顆
2. 男生高手;女生低手(高手每球+3)
3. 發球成功落點成績(5 顆加總)

20	18	20
18	16	18
15	15	15
排球網		