

世界上只有兩件事 張曼娟 發文時間：2018/09/19

「我終於忍不住發作了。」昔日伙伴愛琦打電話給我時，有著掩抑不住的興奮：「我問她們，別人談戀愛關我們什麼事？一天到晚講別人的八卦，不覺得很無聊嗎？」愛琦碩士畢業後考上某高中任教，與同科的幾位老師相處融洽，直到其中兩位發生了三角關係，愛上同一位男同事，從此幾個女人的世界分崩離析。

在情場上敗陣的女教師得到了其他幾位的支持，至於獲勝的那一位則被孤立排擠，只有愛琦還與她說話。敗陣女老師後來離職出國去深造，奇妙的是這樣的對立氣氛依然持續，完全無關的局外人聚在一起就議論不休，捕風捉影。

愛琦常常保持沉默，可是心裡感覺很不舒服，不管是餐敘或出遊，她聽見八卦啟動時便坐立難安。「我總有一天會爆發，對她們大吼：『妳們夠了沒有？煩不煩呀？』」我笑著看她，搖搖頭，知道她有愛好和平的個性，不會這樣做的。

那一天，女老師們聚在一起，再度七嘴八舌聊是非，突然對她說：「聽說他們最近比較少來往，是不是要分手啊？還是又出現第三者啦？愛琦妳去打聽一下嘛。」愛琦覺得有什麼熱辣辣的東西，已經衝到腦門了，她強自壓抑，勉強反問：「為什麼要我去問？妳們自己去呀。」「不就妳跟她比較熟嗎？我們都不理她了要怎麼問啊？不會很奇怪嗎？」就在這一刻，愛琦終於忍無可忍了，連話都不講，為什麼還要八卦人家的生活和情感？

別人的事不插手、自己的事不被干預；別人的事不評判，自己的事不被干擾。

「她們每個人都有自己的問題，不去面對自己的問題，只會議論別人，真是莫名其妙。」愛琦說出了八卦事件的核心，喜歡搬弄是非或是傳播八卦的人，也許是藉由他人的問題來逃避自己的人生吧？如果能將自己的生活安排得井然有序，遇見困難或問題就面對，思考解決方式，嘗試著過好每一天，是需要花費許多時間與心力的，哪有那樣的精神管閒事？哪裡需要咀嚼他人生活的殘渣來餵養自己？

曾經，我也是那麼在意著別人對我的議論，覺得自己被誤解了，便委屈得想要辯解；自己很想做的事被譏諷或勸退時，也為得不到支持黯然神傷。直到我看見這樣的話：「世界上只有兩件事，關你屁事和關我屁事。」瞬間豁然開朗，我們那麼在乎別人，實在是因為沒有把界線畫開的緣故。大多數的煩惱，都是因為我們把自己的事，和別人的事糾結在一起，自己的事處理不好，卻想干預別人的事。

「關你屁事和關我屁事」這兩件事的界線麼分？怎麼釐清？其實，只要簡單處理好這兩件事，就能為我們掙脫多少束縛，獲得多大自由。我看見許多人笑了，如釋重負的笑容，真的很美。

【問題與討論】

1. 讓作者想法瞬間豁然開朗的是因為她看到哪一句話？
2. 愛琦為何掩抑不住興奮的說「我終於忍不住發作了。」之前她忍著但她想像，有一天爆發時，對她們如何大吼？
3. 愛琦說，喜歡搬弄是非或是傳播八卦的人，也許是？
4. 「咀嚼他人生活的殘渣來餵養自己？」這句話是什麼意思？
5. 寫出這篇文章的主旨。