

人際地雷



教材來源：輔導課哪有那麼涼FB

https://www.facebook.com/profile.php?id=100057055556079&locale=zh_TW

人際地雷

在學習單上
寫3個你最
不能接受的
行為

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1.分組不做事還拿高分 | 13.一直叫我難聽的綽號 |
| 2.罵很難聽的髒話 | 14.午休時一直製造噪音 |
| 3.在背後說我的壞話 | 15.常常借我的作業去抄 |
| 4.搞小圈圈排擠我 | 16.很愛跟我比較成績 |
| 5.故意用言語激怒我 | 17.拍我醜照po限動 |
| 6.一直打斷我講話 | 18.弄亂我的頭髮 |
| 7.不聽我警告一直弄我 | 19.答應的事情突然反悔 |
| 8.排很長的隊，卻有人插隊 | 20.上課一直搗亂秩序 |
| 9.大嘴巴，把我的秘密說出去 | 21.新鞋子被踩髒 |
| 10.很愛跟我借東西不還 | 22.不問我直接拿我的東西去用 |
| 11.把我的東西弄亂 | 23.批評我很喜歡的人事物 |
| 12.約出去卻突然放鴿子 | 24.在大家面前講我缺點 |

踩雷高手遊戲規則



1. 輪流猜每個人的3個地雷
2. 猜對1個+1分
3. 寫在計分表上，最後結算總分

三、地雷大聲公

讓大家知道你的地雷，保護彼此可以好好相處
(不限於 1 ~ 2 4 可自創)

例 1：我真的不喜歡午休的時候被吵，拜託大家午休好好睡覺Q_Q

例 2：我很寶貝我的鞋子，被踩到我真的會很心痛！

例 3：聽到有人批評我的偶像我會很難過，可以不喜歡但請尊重我的喜好

我想說：

!!!! 對事不對人，用溫柔堅定的語氣寫，不帶髒字或人身攻擊 !!!!

如何成為避雷高手



1. 事先讓別人知道自己的地雷
2. 知道別人的地雷不要踩
3. 不確定地雷要先問

