

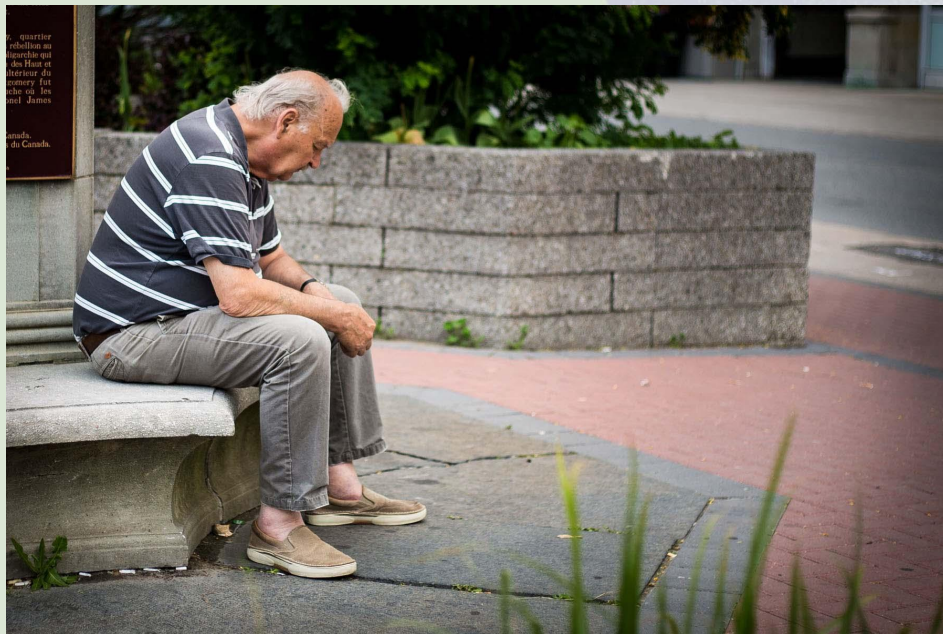
悅讀心視

野

第一課 找連結

課程將利用人權相關文章
讓你學會並應用
學習和表達的技巧





誰應該過這種生活？

新聞

影片為街頭社會新聞

伊甸基金會, 授權

她飆罵「怎請自閉症？」 路人暖為身障店員發聲

生活中還有誰需要被保障？

人權

人應享有的權利

普世
平等
不可剝奪

壹、找連結

貳、找連結

攻略一：找連結

「看到這個讓我想到 ...」

步驟1. 找出自己相似的經驗

2. 找出自己生活中相關的事件

3. 找出自己讀過相關的資料

關卡一

請看影片完成紀錄

<https://www.youtube.com/watch?v=NhCNqomY9iM>

影片的情節
1.0:47-3:10
2.3:10-4:25
3.4:25-5:36

一、看到關卡一的影片標題”三個讀書方法 翻轉學習效率”，讓我想到...

我的	小組內我最喜歡的

二、請根據影片內容回答下列問題：

1.在影片中，阿滴設定自己的專注時段時，會特別注意什麼事情？

☐休息是不必要的事情

☐讀書時，一次能讀越久越好

☒紀錄容易使自己分心的事，休息時再處理

☐讀書時偶爾滑一下抖音，不要太久就沒有關係

2.根據影片所述，你認為哪個場地最適合當讀書專區？

☐ 放著三隻玩偶的床

☐ 周遭空無一物的小桌子

☐ 擺滿手機、平板的書桌

☒ 人聲嘈雜的咖啡廳

3. 下列何人的學習態度最符合阿滴所謂的主動學習？

- ☒ 對歷史很有興趣，主動去找三國志相關漫畫、小說來讀的小新
- ☒ 在上生物課之前，事先預習接下來要教的光合作用相關知識的風間
- ☐ 為了考試拿高分，回家主動將國文課本的解釋一字不漏背完的正男
- ☐ 主動將作業寫完後，才開始看電視連續劇的妮妮

二、請根據影片內容回答下列問題：

4. 以下哪三個讀書方法是阿滴於影片中要分享給大家的？(複選)



設定專注時段



找到讀書專區

☐ 轉盤子記憶法



嘗試主動學習

**三、說說看
看完這個影片讓我想到。。。。**

關卡二

常見三招記憶法，讓你記得久也記得清楚

一、請說出當你看到「記憶法」，
想到什麼？

常見三招記憶法

讓你記得久也記得清楚

重點是.....

一、轉盤子記憶法：學習後就棄之不理，資訊便會隨時間流逝而快速遺忘。因此，就像馬戲團小丑在好幾根竹竿上轉盤子，在盤子快要停止時再推它一把，就能維持旋轉動力一樣，時時溫習，便能讓記憶黏貼在腦海裡。在學習後10～15分鐘，進行第一次複習，接著實施「1的法則」，在1小時、1天、1周、1個月、1季這5個時間點，重新檢視記憶的狀態。

重點是.....

二、螺旋記憶法：與其一次投入大量時間從頭到尾硬拚，不如縮短時間，將資訊切塊，然後再以迴圈式地、由淺入深地反覆記憶，不僅能加快記憶速度，也能加深理解程度。

重點是.....

三、聯想鏈記憶法：在記憶的過程中，一定要設法先理解內容的邏輯性，最好能夠形成一個故事，將各項訊息串連成一條鎖鏈。

三招記憶法

```
graph TD; A[三招記憶法] --> B[轉盤子]; A --> C[螺旋]; A --> D[聯想鏈]; B --> E[時時溫習]; C --> F[縮短時間  
資訊切塊  
迴圈反覆]; D --> G[理解邏輯  
故事鎖鏈];
```

轉盤子

**時時
溫習**

螺旋

**縮短時間
資訊切塊
迴圈反覆**

聯想鏈

**理解邏輯
故事鎖鏈**

二、讀完這篇文章，讓我想到。。。。

影片

台灣河川有趣的背法 (2分鐘)

<https://youtu.be/1vntLbqmd7Q>

三、請問影片中的記憶法應該是屬於

「三招記憶法」中的哪一種？

聯想鏈

記憶法。

請記住以下二十種物品

- 老爺爺
- 蓮霧
- 衣領
- 鸚鵡
- 火把
- 馬桶
- 筷子
- 女王頭
- 嬰兒
- 皮卡丘
- 蛋
- 天平
- 陽明山
- 寶貝球
- 雨傘
- 尾巴
- 零食
- 箱子
- 椅子
- 消防車

請用記憶法記住以下二十種物品

- 老爺爺
- 蓮霧
- 衣領
- 鸚鵡
- 火把
- 馬桶
- 筷子
- 女王頭
- 嬰兒
- 皮卡丘
- 蛋
- 天平
- 陽明山
- 寶貝球
- 雨傘
- 尾巴
- 零食
- 箱子
- 椅子
- 消防車

加上**動詞**變成故事(**動詞聯想鏈記憶法**)

- 老爺爺
- **拿**火把
- **燒**嬰兒
- **逃到**陽明山
- **買**零食
- **跳出**蓮霧
- **掉到**馬桶
- **出現**皮卡丘
- **拿著**寶貝球
- **丟到**箱子
- **出現**衣領
- **拿**筷子
- **丟**蛋
- **破在**雨傘
- **掛在**椅子
- **站著**鸚鵡
- **飛到**女王頭
- **放在**天平
- **彈開**尾巴
- **撞到**消防車