

### 上課後反思與檢討

分組練習可以在分細一點，可以一排一排來操作，讓其他同學有更多臨摹與討論，步驟可以再多一點，有一些同學沒辦法短時間掌握動作要領，互相觀察對方動作，與其提醒，進而加深自己對動作的印象。