

時間管理 討論單

【第一組】

第一步：閱讀課本第 82 頁

第二步：將預計在周六、日完成的事項寫在紙上

第三步：依「完整時間」和「零碎時間」將事項分成二大類

完整時間	零碎時間

【第二組】

(1)閱讀課本第 83 頁

(2)列出今天晚上要完成的事項

(3)完成下列表格

代辦事項	預計的番茄數	預計外的事項	預計的番茄數

【第三組】

(1)假設今天是段考周的前一周，請列出未來一周的工作清單

(2)依照重要、緊急將事情分成四種，上述工作清單分別是屬於哪一種？

(3)執行工作清單的優先順序為何？

時間管理 討論單

【第四組】

第一步：閱讀課本第 82 頁

第二步：將預計在周六、日完成的事項寫在紙上

第三步：依「完整時間」和「零碎時間」將事項分成二大類

完整時間	零碎時間

【第五組】

(1)閱讀課本第 83 頁

(2)列出今天晚上要完成的事項

(3)完成下列表格

代辦事項	預計的番茄數	預計外的事項	預計的番茄數

【第六組】

(1)假設今天是段考周的前一周，請列出未來一周的工作清單

(2)依照重要、緊急將事情分成四種，上述工作清單分別是屬於哪一種？

(3)執行工作清單的優先順序為何？